



## Présentation formation « Enrichir sa posture de coach avec l'approche narrative »

Dernière mise à jour : 30/05/2026

**ORGANISATION :** À distance  
**DURÉE :** 14 heures sur 4 jours

### PUBLIC

Pour les coachs de jeunes (et de moins jeunes) désireux d'enrichir leur pratique et de faire grandir leur posture grâce aux Pratiques Narratives.

### PREREQUIS

Avoir suivi le module "[Posture de coach](#)" chez Elevatio ou avoir été formé à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching dans une autre école de coaching (21h de formation minimum)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Explorer** une approche narrative simple, positive et efficace pour accompagner les jeunes dans la construction de leur identité, en renforçant leur connaissance d'eux-mêmes, leur confiance en leurs ressources et leur capacité à se projeter vers l'avenir.
- **Comprendre** les origines et les principes fondamentaux des Pratiques Narratives afin d'en mesurer l'impact dans l'accompagnement des jeunes.
- **Développer** une écoute affinée en adoptant un regard différent sur les problématiques des coachés.
- **Expérimenter** des techniques de déconstruction des discours dominants pour aider les jeunes à reconstruire des récits alternatifs porteurs de sens et de nouvelles perspectives.
- **Approfondir** son art du questionnement en apprenant à poser des questions riches et transformatrices.
- **Appliquer** des outils métaphoriques tels que « l'Arbre de vie » et « le Voyage de vie » dans divers contextes de coaching (orientation, motivation, confiance en soi, préparation à l'oral).

### DESCRIPTION / CONTENU

Vous êtes coachs certifiés, spécialisés dans l'accompagnement des jeunes.

Vous avez à cœur de les aider à déployer leurs ailes, à renforcer leur confiance en eux et à permettre aux plus fragiles de retrouver espoir en leurs capacités à avancer et à se projeter dans l'avenir.

Vous aimeriez mettre un peu plus de poésie et de créativité dans votre pratique.

Alors, venez **enrichir votre approche** et **rendre vos accompagnements plus puissants** grâce aux **Pratiques Narratives**, une approche enthousiasmante pour aider les jeunes à mieux se connaître et à se connecter à ce qu'ils ont de plus beau en eux.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Démonstrations
- Exercices pratiques en binôme ou trinôme

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Support de cours au format PDF.
- Accès aux replays de la formation, offrant la possibilité de revoir tranquillement les explications et les démonstrations ultérieurement.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

- Une évaluation continue est réalisée tout au long de la formation.
- Une évaluation finale, sous forme de questions/réponses semi-ouvertes, est effectuée en fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à cœur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

## INFORMATION SUR L'ADMISSION

1. La personne intéressée par la formation réserve [un entretien téléphonique](#) pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.
2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.

3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.
4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

## FORMATEURS

### Stéphanie Orange



Coach EMCC et RNCP, superviseuse et formatrice de coachs.

Coach et formatrice passionnée, elle accompagne depuis 10 ans des jeunes, des parents et des équipes pédagogiques. Praticienne narrative engagée, elle accompagne les personnes qui souhaitent reprendre confiance dans leurs compétences et redevenir auteur de leur vie. Convaincue de la richesse du groupe, elle apprécie mettre son énergie au service de la création et de l'animation d'ateliers de coaching collectif. En tant que membre fondateur et aujourd'hui co-présidente de Génération 15-25, elle contribue activement depuis 2015 à la professionnalisation et au déploiement du métier de coach de jeunes en France.

## TEMOIGNAGES

"Inscrivez-vous sans hésiter ! Stéphanie vous embarque dans cette approche tellement riche en émotions ! De l'énergie positive qui fait un bien fou !"

**Stéphanie (77)**, en mai 2025

"Un grand merci pour ce beau voyage, véritable constellation de trésors.

Chaque échange fut une pépite, chaque moment, un scintillement. Stéphanie, comme une étoile, a su guider nos pas avec justesse et douceur.

Je repars le cœur rempli, enrichie de récits et d'éclats de lumière.

To be continued..."

**Anne (03), en mai 2025**

"Je recommande les approches narratives en coaching, un outil plein de douceur et de poésie ! Un plus sans aucun doute."

**Isabelle (Maroc), en mai 2025**

"Je recommande vivement cette formation à tout coach souhaitant approfondir sa pratique et enrichir ses outils. Elle offre de réelles pistes pour accompagner les clients avec plus de finesse, d'écoute et de bienveillance."

**Caroline (74), en mai 2025**

"J'ai adoré ce module et j'ai adoré finir ma formation Elevatio avec la pratique narrative, ce fut une révélation.

J'y ai trouvé toute la générosité et la créativité que le coaching peut apporter. Et j'ai aussi vécu de beaux moments de coaching, nourrissants, émouvants, avec de belles prises de conscience.

La pratique narrative m'ouvre un champ du possible insoupçonné que j'ai envie de développer."

**Lucie (92), en mai 2025**

"Module au top, très riche. Stéphanie est tellement gentille, bienveillante et excellente formatrice ! Elle est passionnée et ça se sent !!!!"

**Caroline (64), en mai 2025**

"Une belle formation pour enrichir notre posture de coach, animée avec passion par Stéphanie !"

**Véronique (92), en mai 2025**

"Les pratiques narratives, un voyage inspirant et lumineux pour développer sa posture de coach."

**Carline (92), en mai 2025**